

中華民國紅十字會防災領航員培訓計畫

一、計畫目的

本計畫針對大專及高中學生設計，透過系統性的防災教育與急救培訓，強化學生在面對突發災害時的應變能力與決策判斷。參與學生將接受專業急救教練指導，學習逃生應變、緊急救護及社區災害應對等技能，並透過實作訓練提升自救與助人的能力。

此外，本計畫輔導大專及高中學生組成服務團隊，將所學運用於實際場域，深入校園推廣防災教育，帶動全民強化防災意識。透過參與本計畫，學生不僅能提升自身的防災知能，亦能培養領導力、團隊合作及社會責任感。

本會期望藉由此計畫，逐步建立學生對於防災議題的關注與行動力，攜手打造更具韌性的社會，並將花蓮塑造成台灣首座涵蓋全學齡層的防災教育示範縣市。

二、計畫對象

「防災領航員」旨在培育具備防災知能與教育能力之青少年，透過系統化訓練與實務演練，建立一支穩定且具專業素養的防災教育推廣團隊。

招募對象為對於防災知能具高度興趣之高中及大專生，包含地方紅十字會服務隊成員，鼓勵青少年自組團隊參與。

三、計畫內容

本計畫以「學習—服務—反思」為核心模式，本會將辦理「人人防災領袖研習營」，並設置考核機制，確保學員達到標準後方能取得出隊服務資格，正式成為防災教育推廣者。通過認證的防災領航員運用暑期、寒期進入國中小學校執行「人人防災訓練營」，透過互動式教學與實作演練，將自身所學傳授給更年幼的學生，並在實際服務中深化自身防災素養與團隊合作能力。

服務後，將辦理反思活動，促進參與者檢視學習歷程與實踐經驗，強化其社會責任感、領導力與團隊合作意識，長期引導青少年認同防災議題，提升防災韌性，並促進學校與社區

共建安全環境。

(一) 學習階段-人人防災領袖研習營

1. 由本會辦理聯合集訓，實施為期 5 天的防災領袖研習營。通過考核者取得出隊資格。
2. 參加對象：全台灣對於防災知能具高度興趣之高中及大專生組隊參加，6 至 8 人為一隊，未達組隊人數由本會安排協助組隊。
3. 參加培訓前需完成本會 BLS 基本救命術課程。
4. 培力課程：團隊共識、心理韌性、兒少溝通與教學、防災與急救知能(含教學應用與活動設計)及營隊管理與情境模擬。
5. 服務隊確定入校地點及時間後，服務隊將自行至花蓮區域集合，籌畫並啟動入校定點服務。



（二）服務階段-人人防災訓練營

1. 服務對象：招生對象為花蓮地區，每年暑期後國小升 6 年級、國中升 8 年級學生。
2. 由高中及大專生，以 6—8 人之規模為一隊，分工並組織服務隊至花蓮地區中小學帶領防災訓練營，為期 4 天。
3. 服務隊隊員到達各地後，本會安排在地人員支援接駁至服務的學校，住宿安排由受服務學校教職員或家長會協助安排，以學校教室進行住宿生活方式為原則。
4. 防災訓練營的學員不留宿，由父母或校方安排接接送。
5. 營隊訓練課程內容：認識常見災害、緊急避難包、安心地圖、CPR+AED、包紮、止血及傷口處理、基礎傷患搬運、災害模擬。
6. 參加訓練營之國中小學生須每日到校參加訓練，結業時須通過筆試及術科考試，由本會授證國小生成為「防災小尖兵」、國生成為「防災預備士」。



四、 活動費用

參加本計畫之高中及大專生全程參加「人人防災領袖研習營」及「人人防災訓練營」之個人保險、活動餐食、交通及住宿，以及營隊活動所需之教材教具、場地布置等相關經費由本會負擔。

五、 獎助學金

1. 全程參加培訓及取得防災領航員資格及全程服務 1 場次「人人防災訓練營」者，本會提供獎助學金新台幣 5,000 元。
2. 防災領航員全程服務「人人防災訓練營」2 場以上者，第 2 場(含)以後，每場提供獎助學金新台幣 3,000 元。